

# Que pouvons-nous vous apporter ?

- Une évaluation de vos capacités
- Une évaluation de votre domicile
- Une amélioration de votre qualité de vie à domicile
- Des conseils
- Des propositions d'adaptations
- Un suivi personnalisé

« Je devais entrer en maison de repos mais, grâce à leurs conseils, je suis toujours chez moi »  
Renée P.



« Les conseils de l'ergothérapeute m'ont permis de revivre pleinement »  
Domenico G.

« Quel bonheur de prendre une douche en toute sécurité ! »  
Francesco M.



« Ma passion c'est la belote, mais je ne pouvais plus jouer car, avec l'arthrose, je n'arrivais plus à tenir les cartes. Maintenant je joue tous les vendredis ».

Jacques N.



« La vie quotidienne est plus facile »  
Albert D.

# Bien vivre chez vous...



## un ergothérapeute vous conseille

# GRATUITEMENT



Service d'Aide et de Soins à Domicile  
Plateforme «Bien vivre chez soi»  
CPAS de Charleroi - 13, Boulevard Joseph II  
6000 Charleroi

# Comment cela se passe t'il ?

- ⇒ Nous vous rencontrons à votre domicile.
- ⇒ Nous discutons ensemble de vos habitudes journalières.
- ⇒ Nous évaluons ce qui vous pose problème dans la réalisation de vos activités quotidiennes.
- ⇒ Nous vous conseillons et/ou proposons des adaptations pour vous permettre de conserver vos habitudes de vie.
- ⇒ Nous pouvons vous accompagner tout au long du processus des aménagements éventuels.
- ⇒ Vous restez totalement maître de vos choix.

# Quand et pourquoi faire appel ?

- ▲ Vous avez plus de 60 ans.
- ▲ Lorsque votre qualité de vie et votre autonomie sont diminuées.
- ▲ Lorsque des difficultés surviennent pour réaliser les activités de votre vie quotidienne.
- ▲ Pour prévenir le risque de chutes et ainsi augmenter votre sécurité.
- ▲ Après une hospitalisation.
- ▲ A titre informatif, de manière préventive.

# Prenez contact avec nous

Tous les jours ouvrables  
de 8h à 16h

**071/23.33.07**

Fax 071/23.32.70

[ergosad@cpascharleroi.be](mailto:ergosad@cpascharleroi.be)

[www.cpascharleroi.be](http://www.cpascharleroi.be)

Rubrique Aide et Soins à Domicile

[www.facebook.com/CPASdeCharleroi](https://www.facebook.com/CPASdeCharleroi)



Frédéric Beaufayt - Sylvie Bayot et Yves Rauchs  
Assistant social                      Ergothérapeutes



Wallonie



INAMI