

# 12<sup>e</sup> SALON CHARLEROI SENIORS ET PAS UNE RIDE!

**CEME**

RUE DES FRANÇAIS, 147  
6020 DAMPREMY

**3 OCTOBRE 2023**  
**ENTRÉE LIBRE**  
**DE 10H À 18H30**

PLUS D'INFOS : **071/23.98.58**



CPAS  
CHARLEROI



## PROGRAMME DE LA JOURNÉE

10h : Ouverture officielle du salon

11h30 : Vin d'honneur

16h30-18h30 : Thé dansant

### DÉPISTAGES GRATUITS :

Ostéoporose / Tension artérielle / Saturation en oxygène /  
Indice Masse Corporelle / Cholestérol / Glycémie

### ESPACE BIEN-ÊTRE (petites salles)

Digitopuncture / Aromathérapie / Lithothérapie /  
Sophrologie / Massage des mains / Kiné / Diététique /  
Socio-esthétique

### CONFÉRENCES

- 10h30-11h30 : « *Le livre de vie. Restez acteur de votre vie : comment partager vos choix pour aujourd'hui et pour demain* » par Marc Dewulf, responsable régional Enéo.
- 14h30-15h30 : « *Mise en place du Plan wallon Nutrition-Santé pour le bien-être des aînés au sein de la résidence Jules Bosse* » par Bénédicte Goemine,  
Diététicienne coordinatrice pour leCPAS de Charleroi.

### PLUS ...

- Conseils en image de soi et relooking
- Conseils et calculs pensions
- Permis de conduire
- Conseils « Consommateurs intelligents »
- Espaces bar et restauration (Food Trucks)

## SALON CHARLEROI SENIORS, LE RENDEZ-VOUS DE LA BONNE SANTÉ ET DE LA BONNE HUMEUR !

Envie de faire une pause  
et de vous faire du bien ?

Rendez-vous au 12<sup>ème</sup> Salon  
Charleroi Seniors.

L'occasion pour vous de rencontrer des professionnels de la santé, de prendre connaissance des nombreux services mis à votre disposition, mais en plus de découvrir différentes initiatives privées dans le domaine de la santé, du bien-être et des loisirs.

Accès aux 40 exposants (bien-être, loisirs, sports, artisanat, santé...) à l'espace relooking, à la cafétéria, aux démonstrations et initiations, aux ateliers et spectacles, calcul confidentiel et anticipatif de la pension (sur base des feuilles de revenus), conseils énergétiques gratuits, jeux - concours...

**Entrée gratuite et parking sécurisé**

Une organisation conjointe  
du CEME, du CPAS et de la Ville de Charleroi