

BALADE NATURE AUTOUR DU CENTRE DE DÉLASSEMENT

- Dates : • **16 juillet** à 10h00
• **18 août** à 10h00
- Tarif : • Gratuit
- Où ? : • Centre de délasserment de Marcinelle, avenue des Muguets 16, 6001 Marcinelle

VISITE DU MUSÉE DU MIEL DE LOBBES

- Dates : • **23 juillet** et **23 août** à 14h00
- Tarif : • Gratuit
- Où ? : • Rue de la Font Pépin 12, 6540 Lobbes

BALADE GUIDÉE « LES MINES D'À CÔTÉ »

- Dates : • **29 juillet** à 10h00
• **07 août** à 10h00
- Tarif : • Gratuit
- Où ? : • Devant l'entrée principale du Bois du Cazier, rue du Cazier 80, 6001, Marcinelle

ATELIER DÉCOUVERTE PERCUSSION

- Date : • **03 août** de 10h00 à 12h00
- Tarif : • 5€
- Où ? : • CEME, rue des Français 147, 6020 Dampremy

MARCHÉ AUX COULEURS DU SUD

- Date : • **23 août** de 11h00 à 19h00
- Tarif : • Gratuit
- Où ? : • CEME, rue des Français 147, 6020 Dampremy
- Infos : • Divers stands proposant des produits typiques du Sud
• Animations gratuites et restauration sur place

THÉ DANSANT DE L'ÉTÉ

- Date : • **31 août** de 14h00 à 18h00
- Tarif : • 7€ (pâtisserie et café offerts)
- Où ? : • CEME, rue des Français 147, 6020 Dampremy
- Infos : • Service des Aînés de la Ville de Charleroi, Maison Communale annexe, Place Kennedy 1, 6030 Marchienne-au-Pont (1er étage-bureau 12), de 9h00 à 11h30 et de 13h00 à 15h30
• Possibilité de paiement par carte bancaire sur place.
• Informations supplémentaires : 071/86.55.81 - 071/86.55.63

QUARTIERS SENIORS

ÉDITEUR RESPONSABLE : SABINE DELITTE - ASBL CEME - RUE DES FRANÇAIS 147 - 6020 DAMPREMY

Du 10 juillet au 31 août 2023

UNIQUEMENT SUR RÉSERVATION
RUE DES FRANÇAIS 147, 6020 DAMPREMY

TEL : 0479/ 86.85.35
MAIL : clara.trasente@charleroi.be



QUARTIERS SENIORS

La Maison des Aînés de Charleroi vous propose un programme d'activités riche et varié afin de vous permettre de vous divertir, de faire des rencontres et de rester actif durant les congés d'été. La plupart des activités proposées vous feront découvrir, apprendre ou perfectionner vos connaissances. Pour clôturer ce programme en beauté, un marché aux couleurs du Sud viendra s'implanter sur le parking du CEME le temps d'une journée festive et conviviale. Vous pourrez y (re)découvrir des produits typiques du Sud, faire vibrer vos papilles mais aussi vos tympans au rythme de la musique grâce aux différentes animations musicales prévues. Mais ce n'est pas tout ! Nous vous attendons le 31 août au CEME pour notre thé dansant de l'été organisé par les Alain's.

N'hésitez pas à vous inscrire sans plus attendre, les places sont limitées.

Inscription obligatoire au 0479/86.85.35 ou par mail : clara.trasente@charleroi.be

Parking gratuit accès PMR



ATELIER COMPOSTAGE PRÉSENTÉ PAR TIBI

- Dates : • **10 juillet** et **10 août** de 9h30 à 11h30
- Tarif : • Gratuit
- Où ? : • CEME, rue des Français 147, 6020 Dampremy

INITIATION SMARTPHONE/TABLETTE

- Dates : • **10 et 12 juillet** de 13h00 à 16h00
- Tarif : • 5€ par atelier
- Où ? : • Maison de jeune l'Éveil, rue Joseph Wauters 48, 6043 Ransart

INITIATION ORDINATEUR

- Dates : • **11 et 14 juillet** de 13h00 à 16h00
- Tarif : • 5€ par atelier
- Où ? : • Maison de jeune l'Éveil, rue Joseph Wauters 48, 6043 Ransart

ÉDUCATION CANINE

- Date : • **19 juillet** de 10h00 à 12h00
- Tarif : • 5€
- Où ? : • CEME, rue des Français 147, 6020 Dampremy
- Infos : • Ne pas venir avec son chien

AROMATHÉRAPIE

- Dates : • **11 juillet** de 14h00 à 16h00 : atelier découverte
- **25 juillet** de 14h00 à 16h00 : soulager les petits maux du quotidien
- **17 août** de 14h00 à 16h00 : mieux gérer ses émotions
- **24 août** de 14h00 à 16h00 : la douleur
- Tarif : • 5€ par atelier
- Où ? : • CEME, rue des Français 147, 6020 Dampremy

ATELIER JARDINAGE

- Dates : • **14 juillet** et **14 août** de 10h00 à 12h00 : fabrication de purin et tisanes de plantes pour la santé des plantes cultivées
- Tarif : • 5€ par atelier
- Où ? : • CEME, rue des Français 147, 6020 Dampremy

DÉCOUVERTE DU PILATE

- Dates : • **27 juillet** de 14h00 à 15h00
- **25 août** de 14h45 à 15h45
- Tarif : • 5€ par atelier
- Où ? : • CEME, rue des Français 147, 6020 Dampremy