

13^e SALON CHARLEROI SENIORS ET PAS UNE RIDE!

CEME

RUE DES FRANÇAIS, 147
6020 DAMPREMY

1^{ER} OCTOBRE 2024
ENTRÉE LIBRE
DE 10H À 18H

PLUS D'INFOS : **071/23.98.57**



NOSTALGIE

Editeur responsable : CEME - rue des Français, 147 - 6020 Dampremy

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

10h : Ouverture officielle du salon

11h30 : Vin d'honneur

De 14h30 à 17h30 : Espace bar-café, rendez-vous au «Bar des Alain's» pour un Thé Dansant.

DÉPISTAGES GRATUITS :

Ostéoporose / Tension artérielle / Saturation en oxygène / Indice Masse Corporelle / Cholestérol / Glycémie

ESPACE BIEN-ÊTRE (petites salles)

Kiné / Diététique / Socio-esthétique

CONFÉRENCES

- 10h30-11h30 : «*Après 60 ans une nouvelle vie ?*» par Hélène Goethals, formatrice et animatrice à l'Asbl «Aux jardins de Dana».

PLUS ...

- Conseils en image de soi et relooking
- Conseils « Consommateurs intelligents »
- Espace bar-café et restauration extérieure (Food Trucks)

SALON CHARLEROI SENIORS, LE RENDEZ-VOUS DE LA BONNE SANTÉ ET DE LA BONNE HUMEUR !

**Envie de faire une pause
et de vous faire du bien ?
Rendez-vous au 13^{ème} Salon
Charleroi Seniors.**

L'occasion pour vous de rencontrer des professionnels de la santé, de prendre connaissance des nombreux services mis à votre disposition et de découvrir différentes initiatives privées dans le domaine de la santé, du bien-être et des loisirs.

Accès aux 40 exposants (bien-être, loisirs, sports, artisanat, santé...), à l'espace relooking, à l'espace bar-café, aux démonstrations et initiations, aux ateliers et spectacles, aux jeux et concours,...

Entrée gratuite et parking sécurisé.

Une organisation conjointe
du CEME, du CPAS et de la Ville de Charleroi