

12^e SALON CHARLEROI SENIORS ET PAS UNE RIDE!

CEME

RUE DES FRANÇAIS, 147
6020 DAMPREMY

3 OCTOBRE 2023
ENTRÉE LIBRE
DE 10H À 18H30

PLUS D'INFOS : **071/23.98.58**



CPAS
CHARLEROI



PROGRAMME DE LA JOURNÉE

10h : Ouverture officielle du salon

11h30 : Vin d'honneur

16h30-18h30 : Thé dansant

DÉPISTAGES GRATUITS :

Ostéoporose / Tension artérielle / Saturation en oxygène /
Indice Masse Corporelle / Cholestérol / Glycémie

ESPACE BIEN-ÊTRE (petites salles)

Digitopuncture / Aromathérapie / Lithothérapie /
Sophrologie / Massage des mains / Kiné / Diététique /
Socio-esthétique

CONFÉRENCES

- 10h30-11h30 : « *Le livre de vie. Restez acteur de votre vie : comment partager vos choix pour aujourd'hui et pour demain* » par Marc Dewulf, responsable régional Enéo.
- 14h30-15h30 : « *Mise en place du Plan wallon Nutrition-Santé pour le bien-être des aînés au sein de la résidence Jules Bosse* » par Bénédicte Goemine,
Diététicienne coordinatrice pour leCPAS de Charleroi.

PLUS ...

- Conseils en image de soi et relooking
- Conseils et calculs pensions
- Permis de conduire
- Conseils « Consommateurs intelligents »
- Espaces bar et restauration (Food Trucks)

SALON CHARLEROI SENIORS, LE RENDEZ-VOUS DE LA BONNE SANTÉ ET DE LA BONNE HUMEUR !

Envie de faire une pause
et de vous faire du bien ?

Rendez-vous au 12^{ème} Salon
Charleroi Seniors.

L'occasion pour vous de rencontrer des professionnels de la santé, de prendre connaissance des nombreux services mis à votre disposition, mais en plus de découvrir différentes initiatives privées dans le domaine de la santé, du bien-être et des loisirs.

Accès aux 40 exposants (bien-être, loisirs, sports, artisanat, santé...) à l'espace relooking, à la cafétéria, aux démonstrations et initiations, aux ateliers et spectacles, calcul confidentiel et anticipatif de la pension (sur base des feuilles de revenus), conseils énergétiques gratuits, jeux - concours...

Entrée gratuite et parking sécurisé

Une organisation conjointe
du CEME, du CPAS et de la Ville de Charleroi