

11^e SALON CHARLEROI - HAINAUT SENIORS ET PAS UNE RIDE!

CEME

RUE DES FRANÇAIS, 147
6020 DAMPREMY

19 NOVEMBRE 2019
ENTRÉE LIBRE
DE 10H À 18H30



CPAS
CHARLEROI



PLUS D'INFOS : 071/53.17.43

WWW.HAINAUT-SENIORS.BE



Editeur responsable : Christophe Ernotte - Directeur général f. f. -
Hôtel de Ville - Place Charles II, 14-15 - 6000 Charleroi

SALON CHARLEROI-HAINAUT SENIORS, LE RENDEZ-VOUS DE LA BONNE SANTÉ !

Envie de faire une pause
et de vous faire du bien ?
Rendez-vous au 11^{ème} Salon
Charleroi-Hainaut Seniors.

L'occasion pour vous de rencontrer des professionnels de la santé, de prendre connaissance des nombreux services mis à votre disposition, mais en plus de découvrir différentes initiatives privées dans le domaine de la santé et du bien-être.

Accès aux 40 exposants (bien-être, loisirs, sports, artisanat, santé...) à l'espace relooking, à la cafétéria, aux démonstrations et initiations, aux ateliers et spectacles, calcul confidentiel et anticipatif de la pension (sur base des feuilles de revenus), conseils énergétiques gratuits, jeux - concours...

Et thé dansant pour clôturer
la journée en beauté !

Entrée gratuite et parking sécurisé
Jeu concours avec cadeaux
pour 100 visiteurs

Une organisation conjointe
de la Province de Hainaut,
du CPAS et de la Ville de Charleroi

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

PODIUM

- 11h : Démonstration de Zumba
- 13h30 : Démonstration de Tai Chi
- 14h : Fiesta Dance
- 15h30 : Pièce de Théâtre
« Joyeuses Condoléances »
- 16h30-18h30 : Thé dansant
Vin d'honneur à 11h30

DÉPISTAGES GRATUITS :

- Ostéoporose
- Tension artérielle
- Saturation en oxygène
- Indice Masse Corporelle
- Cholestérol
- Glycémie

ESPACE BIEN-ÊTRE (petites salles)

- Digitopuncture
- Aromathérapie
- Lithothérapie
- Sophrologie
- Massage des mains
- Kiné
- Diététique
- Socio-esthétique

CONFÉRENCES

- 10h30-11h30 : « *Alzheimer, signes avant-coureurs ; quand faut-il s'alarmer ?* »
par Jean-Emile Vanderheyden, Neurologue
Introduction par Patricia Scoreneau,
Référente Alzheimer CPAS de Charleroi.
- 14h30-15h30 : « *Les fruits et légumes, quand les acheter, comment les préparer et les manger* » par Aude Dillis Diététicienne agréée
par le SPF Santé publique / Tabacologue

PLUS ...

- Conseils en image de soi et relooking
- Conseils et calculs pensions
- Permis de conduire
- Conseils « Consommateurs intelligents »
- Espaces bar et restauration